



POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS

Moje życie jest moim wiatrem

Boszkowo, 26 czerwca – 3 lipca 2015r.



Fundacja Centrum Aktywności Twórczej

Lasocice, ul. Zachodnia 6
64-100 Leszno

BIURO - LESZNO
ul. Więzienna 3
64-100 Leszno

Koordinatorzy projektu:
Karolina: karolinadobrzycka@gmail.com
Anita: anita.magdalena.zalisch@gmail.com



POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS

ZAŁOŻENIA PROJEKTU

Żeglarstwo jako metafora życia – może być inspirujące, ale często jest trudne i niebezpieczne. Każdy marynarz pływa na swojej małej łódce sam i żeby odkryć ląd, musi być dobrym kapitanem. Wymiana międzynarodowa organizowana przez Fundację Centrum Aktywności Twórczej jest propozycją dla młodzieży z Polski i Litwy, którzy szukają swojej drogi w życiu. Niektórzy, mimo młodego wieku, przeżyli wiele życiowych sztormów i chcą złapać wiatr w żagle! Poprzez aktywność na żaglach i uczestnictwo w zajęciach sportowych uczestnicy będą mieli szansę walczyć z własnymi słabościami. Poznają wartość pracy wolontariackiej i istotę wymiany międzynarodowej. Liczymy na to, że uczestnicy wrócą do domu wyposażeni w narzędzia, które pozwolą im ustalić cele i plany na najbliższą przyszłość, a także wiarę w to, że mogą nawigować własne życie oraz spełniać swoje marzenia.

CELE PROJEKTU

- * zachęcanie do poznania innych kultur i do refleksji na temat własnych stereotypów,
- * podniesienie umiejętności współpracy w grupie,
- * przedstawienie idei wolontariatu na poziomie lokalnym i międzynarodowym,
- * podniesienie świadomości na temat istniejących nierówności społecznych i dyskusja nad możliwościami ich przezwyciężenia,
- * poznanie współczesnych szans edukacyjnych i zawodowych dla młodzieży,
- * poznanie własnych mocnych stron i ograniczeń,
- * przezwyciężenie własnych barier i obaw,
- * podniesienie poziomu własnej wartości,
- * zmotywowanie uczestnika do bardziej świadomego kierowania swoim życiem,
- * zastanowienie się nad własną ścieżką rozwoju,
- * poznanie zasad autoprezentacji.



POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS

MIEJSCE

Wymiana odbędzie się w Boszkowie, wsi położonej w województwie wielkopolskim, w powiecie leszczyńskim, w gminie Włoszakowice. Boszkowo jest oddalone 27 kilometrów od Leszna. Znajduje się na terenie Przemęckiego Parku Krajobrazowego, nad jeziorem Dominickim.





POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS

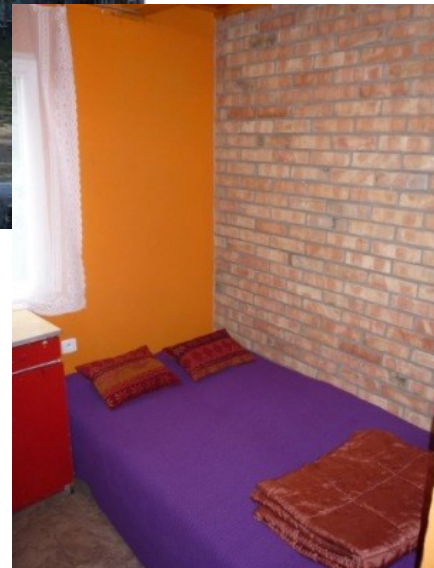
ZAKWATEROWANIE

Podczas wymiany będziemy mieszkać w Ośrodku Wypoczynkowym "KARCZEMKA", który znajduje się przy ul. Turystycznej 1 w Boszkowie. Uczestnicy będą zakwaterowani w czteroosobowych domkach z łazienką, z zachowaniem podziału na płeć.

Bezprzewodowy Internet jest dostępny na terenie ośrodka.

Dodatkowo, Ośrodek Wypoczynkowy "KARCZEMKA" posiada boisko do siatkówki plażowej oraz mały sklepik.

PROSIMY - PAMIĘTAJCIE, ABY ZABRAĆ WŁASNE RĘCZNIKI.





POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS

ŻEGLARSTWO

Uczestnicy wymiany wezmą udział w zajęciach żeglarskich, prowadzonych przez instruktorów z Letniej Szkoły Żeglarskiej (zostan-zeglarzem.pl). Będą mieli przyjemność pływać łodziami żaglowymi typu Trener Wielki, Omega oraz Morsk 720.





POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS

JEDZENIE

Uczestnicy będą mieli zapewnione pięć posiłków dziennie. Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu, na którym znajdziecie świeże pieczywo, trzy rodzaje wędlin, trzy rodzaje serów, warzywa, płatki z mlekiem oraz danie na ciepło. Obiad będzie dwudaniowy. Z kolei między posiłkami będą serwowane owocowe przekąski.

SPECJALNE WYMAGANIA ŻYWIENIOWE

Informacje o alergiach pokarmowych i specjalnych wymaganiach żywieniowych (np. dieta wegetariańska, dieta bezglutenowa) należy zamieścić w formularzu zgłoszeniowym.

PROSIMY - UPEWNIJCIE SIĘ, ŻE ORGANIZATORZY WIEDZĄ O WASZYCH
SPECJALNYCH WYMAGANIACH ŻYWIENIOWYCH.





POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS

ZGŁOSZENIA

Projekt skierowany jest do:

- * 20 uczestników (10 z Polski oraz 10 z Litwy),
- * Młodzieży w wieku 13-25 lat (z czego tylko do dwóch osób powyżej 18. roku życia),
- * Zdolnych do komunikacji w języku angielskim lub zmotywowanych do udoskonalenia swojej znajomości tego języka.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

W celu zgłoszenia należy wypełnić formularz dostępny pod adresem:

https://docs.google.com/forms/d/1SuqmN_3BM_EccAseGpauArqJT0umTSwP-m4aY_DfH4o/viewform

NA ZGŁOSZENIA CZEKAMY DO 10 CZERWCA 2015r.

KOSZTY

Koszt uczestnictwa w projekcie to 200 zł od osoby.





POLSKO-LITEWSKI FUNDUSZ
WYMIANY MŁODZIEŻY
LIETUVOS IR LENKIJOS
JAUNIMO MAINŲ FONDAS

PRZYGOTOWANIA

Co należy zabrać ze sobą do Boszkowa?

- * tradycyjne, polskie słodkości,
- * 2-3 ręczniki (1 do łazienki oraz 1 na plażę),
- * strój kąpielowy / kąpielówki oraz klapki,
- * wygodne sportowe ubrania oraz buty sportowe,
- * kilka informacji (statystyk) na temat aktywności sportowej oraz działalności wolontariackiej młodzieży w Polsce,
- * pomysły na gry i zabawy sportowe,
- * DOBRY HUMOR:)



Do zobaczenia!!!